

# OCTOBER 2023

MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY
2 ASADO con ARROZ BLANCO ENSALADA Platanos con miel Limonada	3 PASTEL de QUINUA con POLLO ENSALADA Flan casero Refresco de linaza	4 SOPA "Papa Pika" TALLARINES con TUCO ENSALADA Mouse de chocolate Jugo de naranja	5 PARRILLADA GUARNICIONES ENSALADA Buñuelos Limonada	6 SANDWICH de CHOLA ENSALADA Gelatina Jugo de piña
9 RAVIOLES a la BOLOGNESA ENSALADA Fruta Limonada	10 SURUBI a la PLANCHA YUQUITAS TOSTADAS ENSALADA Flan casero Refresco de linaza	11 CREMA de VERDURAS PASTEL de CARNE ENSALADA Gelatina Jugo de naranja	12 MILANESA de RES ENSALADA Buñuelos Limonada	13 NUGGETS de POLLO PAPAS FRITAS ENSALADA Mouse de chocolate Jugo de piña
16 CHULETA de RES GUARNICIONES ENSALADA Fruta Limonada	17 ARROZ "CHAUFA" ENSALADA Flan casero Refresco de linaza	18 SOPA de LETRAS MILANESA de SURUBI PURE de PAPAS Gelatina Jugo de naranja	19 COSTILLAS de CERDO GUARNICIONES ENSALADA Buñuelos Limonada	20 HAMBURGUESA con QUESO PAPAS FRITAS ENSALADA Mouse de chocolate
23 PIQUE ENSALADA Fruta Limonada	24 CANELONES de POLLO ENSALADA Flan casero Refresco de linaza	25 SOPA de VERDURAS FEJADA ARROZ BLANCO Gelatina Jugo de naranja	26 POLLO a la BROASTER GUARNICIONES ENSALADA Buñuelos Limonada	27 PIZZA ENSALADA Mouse e chocolate Jugo de piña
30 POLLO en SALSA de MARACUYA PURE de PAPAS Fruta Limonada	31 PALITOS de SURUBI ARROZ con ESPINACA ENSALADA Flan casero Refresco de linaza			